

## **Подготовка к колоноскопии**

### **ОТ СХЕМЫ ПОДГОТОВКИ НЕ ОТСТУПАТЬ, СТРОГО ВЫПОЛНИТЬ ВСЕ ПУНКТЫ**

**В аптеке необходимо купить** касторовое масло(1-2 фл.), «Фортранс» (4 пакетика) или **Мовипреп** (1 упаковка), шприц 5,0-1 шт., ампулу «**Но-шпа**» или ампулу «**Баралгин**» (вместо Но-шпы), одноразовые трусы для колоноскопии, эмульсию «**Эспумизан**»

**Продолжительность подготовки – три дня.**

**Первый и второй день** - бесшлаковая диета. **Необходимо исключить** клетчатку и грубую пищу: черный хлеб, овощи, фрукты, сухофрукты, ягоды, зелень, каши из круп грубого помола, орехи, семечки, бобовые. **Можно:** соки с мякотью, молочные продукты без фруктов и злаков, отварные мясо, курицу, рыбу, белый хлеб, печенье без семечек и фруктов, кисели, компоты без ягод, отвары, бульоны, каши мелкого помола (например, манная или детское питание).

В один из дней выпить в 16.00 30-50 граммов касторового масла (при запорах касторовое масло пить два дня).

**Не принимать 5 дней активированный уголь, препараты железа, алкоголь!!!**

**Третий день.** Необходимо исключить любую пищу. Разрешаются только прозрачные жидкости: соки без мякоти, отвары, чай с мёдом, морсы, бульоны (овощные, мясные, рыбные) в любом количестве, **чем больше жидкости, тем лучше**. Нельзя принимать молочные и кисломолочные продукты.

Чтобы хорошо подготовить кишечник к процедуре, необходимо принять 4 литра «Фортранса» или 2 литра «Мовипрепа».

**Предпочтительна двухэтапная схема подготовки:** три литра «Фортранса» выпить вечером с 17.00 до 20.00 и один рано утром в день исследования с 4.00 до 5.00, либо два литра выпить вечером и два рано утром. После приема последнего литра «Фортранса» необходимо выпить 50 капель эмульсии «Эспумизан», лучше развести водой. Для улучшения вкуса пейте «Фортранс» охлажденным, можно добавить сок цитрусовых или мед.

При подготовке «Мовипрепом» первый литр выпить с 20.00 до 21.00 накануне, второй литр утром в день исследования с 5.00 до 6.00.

**ПРИ ПОДГОТОВКЕ КЛИЗМЫ ДЕЛАТЬ НЕЛЬЗЯ!!!**

**В день исследования** не кушать, пить можно немного.

1. За 30-60мин. до процедуры в 315-318 каб. сделать в/м Но-шпу и Кеторол или один укол «Баралгин», укол действует 4- 5 часов.

2. При себе иметь домашнюю простыню, футболку, бахилы, одноразовые трусы для колоноскопии, чистые носки. Если колоноскопия делалась раньше, взять результаты предыдущих исследований и биопсии.

Если возникнут вопросы, или Вы не сможете придти на процедуру, позвоните заранее по т. **21-58-74 с 8.00 до 15.00**, чтобы место не пропало зря.